TEST DEL SUPERENERGÉTICO EFICIENTE

¡TÚ TIENES EL CONTROL! AHORRA ENERGÍA.

Contesta estas 15 preguntas añadiendo una X a la respuesta (SI/NO) y comprueba qué tipo de SUPERENERGÉTICO eres, con la puntuación obtenida.

		SI	NO	PUNTOS
1	Apago los aparatos electrónicos (consola, TV, ordenador, equipo de música...) al terminar de usarlos, sin dejarlos en "*stand by*".			
2	Dejo mi ropa y otros objetos encima de los radiadores en invierno.			
3	Apago las luces cuando salgo de las habitaciones.			
4	Cuando no veo la televisión, procuro que esté apagada.			
5	Contemplo la nevera abierta, cierro y vuelvo a abrir, sin encontrar nada nuevo qué comer.			
6	Aprovecho al máximo la luz del día, abriendo persianas y cortinas.			
7	Uso agua fría y cierro el grifo mientras me cepillo los dientes y me lavo las manos o la cara.			
8	No abro las ventanas cuando la calefacción está encendida para evitar la pérdida del calor.			
9	Evito usar agua caliente para lavar vajilla, frutas o verduras.			
10	Juego y me divierto encendiendo y apagando las luces rápidamente.			
11	Pongo en modo "reposo" la pantalla del ordenador cuando me ausento durante un momento.			
12	Cuando voy a beber, dejo el agua correr.			
13	Dejo la puerta de la nevera abierta mientras bebo, como algún alimento o estoy haciendo algo.			
14	Antes de ducharme, abro el grifo de agua caliente con fuerza y durante un buen rato, mientras me entretengo con algo.			
15	Ventilo mi habitación abriendo la ventana durante aproximadamente 10 minutos.			
			SUMA LOS PUNTOS	

TIPO DE SUPERENERGÉTICO

1 a 5 puntos

Superenergético en proceso

6 a 9 puntos

Superenergético junior

10 a 13 puntos

Superenergético sénior

14 a 15 puntos

SUPERENERGÉTICO

COMPRUEBA TU PUNTUACIÓN

1. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.
2. SI = 0 puntos. NO = 1 punto.
3. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.
4. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.
5. SI = 0 puntos. NO = 1 punto.
6. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.
7. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.
8. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.
9. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.
10. SI = 0 puntos. NO = 1 punto.
11. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.
12. SI = 0 puntos. NO = 1 punto.
13. SI = 0 puntos. NO = 1 punto.
14. SI = 0 puntos. NO = 1 punto.
15. SI = 1 punto. NO = 0 puntos.

Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios
HISPACOOP

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL
SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL DE CONSUMO

El proyecto ha sido subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social / Dirección General de Consumo, siendo su contenido responsabilidad exclusiva de la organización beneficiaria.