ES TU TURNO

JUEGA CON RESPONSABILIDAD

Y TÚ ¿TE LA VAS A JUGAR?

Conoce las dos partes del juego: Dos realidades y un mismo juego.

Parte positiva, donde el juego es percibido como un mero entretenimiento, te permite articular relaciones sociales positivas y desarrollar tus habilidades personales;

Parte negativa, donde el juego puede convertirse en un generador de desasosiegos, problemas y riesgos, con poca satisfacción personal y que genera dependencia.

La mayoría de los adolescentes y los jóvenes juegan para:

- Ganar más y obtener dinero fácil: **DINERO**.
- Incrementar las emociones, la adrenalina, la excitación: **EMOCIÓN**.
- Entretenerse y divertirse: **DIVERSIÓN**.
- Apostar y competir contra amigos o desconocidos: **COMPETICIÓN**.
- Arriesgar y experimentar incertidumbre: **RIESGO**.
- Desarrollar las habilidades y practicar estrategias: **DESTREZA**.
- Retarse a sí mismo para ver los logros: **DESAFÍO**.
- Sentirse con suerte y en racha: **SUERTE**.
- Seguir al resto de amigos que juegan o apuestan: **ACEPTACIÓN**.
- Evadirse de las responsabilidades, problemas o preocupaciones: **ESCAPE / EVASIÓN**.
- Pagar deudas de otras apuestas: **ENDEUDAMIENTO**.

Recuerda que la accesibilidad para jugar o apostar online y offline, la disponibilidad de tiempo y el aburrimiento, el incremento de los lugares de juego y casas de apuestas, la masiva publicidad fomentando el juego y las apuestas y minimizando los riesgos y efectos nocivos, etc...

Todos ellos son factores que te motivan a jugar más.

Detecta la adicción al juego. ¡Haz caso a las señales!

- Si cada vez necesitas más dinero y con mayor frecuencia jugar.
- Si no tienes éxito cuando intentas reducir o abandonar tu tiempo de juego.
- Te irritas y te pones nervioso cuando intentas abandonar el juego o reducir el tiempo.
- Te evades de tus responsabilidades y preocupaciones jugando.
- Si pierdes intentas nuevamente jugar para recuperar las pérdidas.
- Priorizas el juego y las apuestas frente a tus estudios.
- Mientes sobre el tiempo que dedicas y el dinero gastado.
- Tu mente se centra en el juego.

SI NO JUEGAS CON RESPONSABILIDAD...

- pones en riesgo el dinero, e incluso, objetos familiares;
- puedes descuidar tus estudios;
- te distancias de tu familia o determinados amigos;
- cierras tu círculo social a los que juegan o apuestan contigo;
- generas una tendencia adictiva a jugar online;
- empiezas a consumir alcohol, otras drogas, etc...

Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios HISPACOOP

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE SANIDAD, CONSUMO Y BIENESTAR SOCIAL · SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO · DIRECCIÓN GENERAL DE CONSUMO

Con la colaboración de: Fundación ONCE

El programa ha sido subvencionado por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social / Dirección General de Consumo, siendo su contenido responsabilidad exclusiva de la organización beneficiaria.