



UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID



Certificado de Formación Permanente
Escuela Profesional de Relaciones Laborales

Diseño y Desarrollo de
Proyectos de Cohousing
para el Futuro: de la Idea a la
Realidad

(1ª PROMOCIÓN 2026)

DISEÑO Y DESARROLLO DE PROYECTOS DE COHOUSING PARA EL FUTURO: DE LA IDEA A LA REALIDAD

RAMA DE CONOCIMIENTO

Ciencias Sociales y Jurídicas

CENTRO RESPONSABLE

Escuela Profesional de Relaciones Laborales. UCM

MODALIDAD

Online (clases síncronas, sesiones semanales) y una clase presencial (opcional)

DURACIÓN

Del 11 de mayo de 2026 al 13 de julio de 2026 (12 ECTS)

NÚMERO DE PLAZAS

30

IMPORTE MATRÍCULA

600 € (becas del 50% para socios de cooperativas pertenecientes a la Unión de Cohousing)

MATRÍCULA

<https://www.ucm.es/estudios/2025-26/certificado-CohousingProfes2601>

DIRECCIÓN

Dra. M.^a Luisa Delgado Losada
mldelgad@ucm.es

www.ucm.es/formacion-permanente/diseno-desarrollo-cohousing/

PRESENTACIÓN Y OBJETIVOS

El objetivo del curso es acompañar a las personas participantes en todas las fases del proceso, desde la concepción inicial hasta la puesta en marcha del proyecto, proporcionando herramientas para fortalecer la autogestión y la organización del grupo, mejorar la toma de decisiones colectivas y la gobernanza, comprender los aspectos legales, económicos, arquitectónicos y sociales del cohousing, gestionar los desafíos convivenciales y organizativos propios de la vida comunitaria.

Dirigido a personas que desean convertir una idea de vida en comunidad en un proyecto real, sólido y viable. A las personas que ya forman parte de un proyecto en desarrollo, o quienes están empezando a pensar en el cohousing como un estilo de vida. También para profesionales que quieren aprender en profundidad cómo se crea, organiza y sostiene un proyecto de vivienda colaborativa.

El curso combina tres fuentes de conocimiento especialmente valiosas: el enfoque académico, que aporta marco conceptual y visión estratégica; la experiencia profesional, que permite comprender los aspectos técnicos, jurídicos, económicos y organizativos; y el aprendizaje directo de socios y socias de cooperativas de cohousing en desarrollo y en funcionamiento, que comparten los retos, decisiones y aprendizajes reales aprendidos de sus propios proyectos.

Apostar por esta formación significa dar solidez a los proyectos de cohousing, evitando errores frecuentes, facilitando procesos más conscientes y participativos y sostenibles. Supone también contribuir a impulsar modelos de convivencia que favorecen el apoyo mutuo, la autonomía personal y un envejecimiento activo, digno y en comunidad.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

La metodología de este curso se basa en estrategias propias de una enseñanza activa, combina rigor y práctica con sesiones síncronas participativas, donde el aprendizaje se construye en grupo, alejándose del estudio pasivo. La evaluación continua acompaña el progreso real.

PROFESORADO

Un profesorado de alto nivel, formado por docentes expertos de la Universidad Complutense de Madrid y otras universidades, profesionales del sector cooperativo y protagonistas del cohousing, que garantizan una formación sólida, aplicada y conectada con experiencias reales de la vida comunitaria en cohousing www.ucm.es/formacion-permanente/disenio-desarrollo-cohousing/equipo-docente

PROGRAMA

- **Módulo 1:** Introducción al cohousing. Desarrollo y evolución.
- **Módulo 2:** Dinámica de creación del grupo humano.
- **Módulo 3:** Definición legal del proyecto de cohousing.
- **Módulo 4:** Diseño del espacio del cohousing.
- **Módulo 5:** Viabilidad económica del proyecto.
- **Módulo 6:** Convivencia, mediación y gestión de conflictos.
- **Módulo 7:** Experiencia de cohousing en funcionamiento y en proyecto. Desafíos en la etapa de madurez del cohousing.
- **Módulo 8:** Provisión de apoyos y cuidados. La dependencia, su gestión y financiación.

El contenido detallado de cada uno de los módulos puede consultarse en el programa completo: www.ucm.es/formacion-permanente/disenio-desarrollo-cohousing/modulos

ENTIDADES PROMOTORAS



ENTIDADES PATROCINADORAS





UNIVERSIDAD
COMPLUTENSE
MADRID



una-europa.eu

Escuela Profesional de Relaciones Laborales

Calle San Bernardo 49
(Esquina con C/ Reyes)
28015 Madrid
www.ucm.es/erl

Para más información:
www.ucm.es/formacion-permanente/disenno-desarrollo-cohousing

Abril 2026. El contenido de este díptico está sujeto a posibles modificaciones

www.ucm.es

